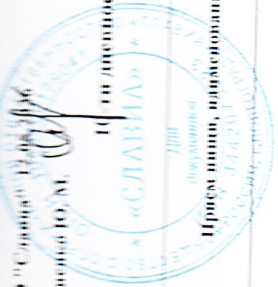


Утверждено ООО "Славия" 12.05.2016

Директор: Овощевод Ю. М.



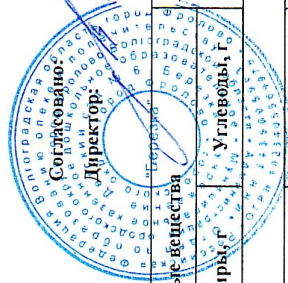
10 000 руб. в месяц для обеспечения питания детей дошкольного возраста 1-3 лет с 12-исовым прикормом.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:	350	12,95	20,42	54,50	417,60		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий/ помидор свежий)	30	4,27/2	0,24/0,33	0,03/0,06	0,75/1,14	1 / 2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	520	16,41/19,41	9,24/9,33	49,33/49,36	293,37/293,76		
Подник							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30	85 а	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
Итого за прием пищи:	330	7,40	4,60	39,86	234,88		
Всего за день:	1300	37,16/40,16	34,66/34,75	153,19/153,22	991,45/991,84		



Утверждаю: ООО "Славия" 12.05.2016
Директор: Онопrienko Ю. М.



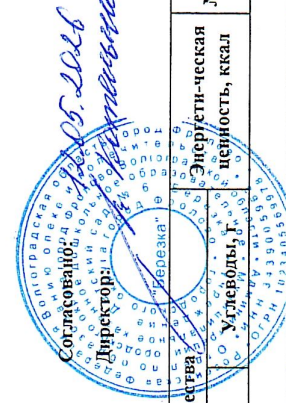
12.05.2016
Сотласовано: [Signature]
Директор: [Signature]

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	150	7,80	7,40	28,30	200,55	101	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
Итого за прием пищи:	345	12,20	14,10	54,20	387,15		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70		
Обед							
ИКРА МОРКОВНАЯ № 55	30	28,50	0,50	1,60	3,06	55	2016
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	167,00	330	2004
КИСЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
Итого за прием пищи:	560	46,81	11,00	79,40	479,88		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) №100	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	100	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
Итого за прием пищи:	280	12,05	13,55	39,05	275,55		
Всего за день:	1285	71,56	38,78	182,45	1184,28		



Утверждаю: ООО "Славия" 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.



Согласовано: 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,75	8,20	34,30	237,00	102
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	2016
Итого за прием пищи:	350	8,11	15,70	65,90	453,00	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70	
Обед						
Овощи по сезону (свекла отварная)	30	12,60	0,50	0,03	2,50	5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	60	6,56	3,06	1,54	60,00	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
Итого за прием пищи:	540	31,47	11,72	68,87	458,92	
Полдник						

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ № 108	150	0,70	0,75	4,00	26,42	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411
Итого за прием пищи:	320	2,26	0,95	24,94	118,14	
Всего за день:	1310	42,34	28,50	169,51	1071,76	

Утверждаю: ООО "Славна" 12.05.2024

Директор: Оноприенко Ю. М.



Согласовано: 12.05.2024

Директор: Оноприенко Ю. М.

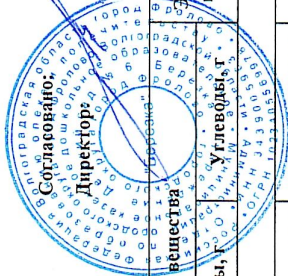


4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	134,00	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:	350	11,40	10,80	339,90		
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	45,60		
Обед						
Овощи по сезону (морковь отварная)	30	0,50	0,02	10,50	4	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	61,80	63	2016
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	340,70	321	
КИСЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	97,50	247	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	39,60	7	
Итого за прием пищи:	500	27,61	23,92	596,82		
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) № 154	100/30	10,10	9,20	209,60	154	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	73,20	413	2016
Итого за прием пищи:	280	12,40	11,10	282,80		
Всего за день:	1230	51,81	46,22	1265,12		



Утверждаю: ООО "Славия" 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.



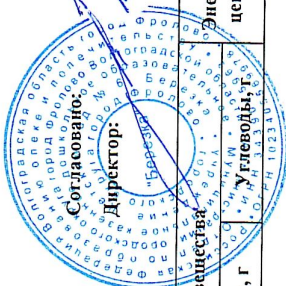
Согласовано:
Директор: *Ю. М. Оноприенко*

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	411	2016
Итого за прием пищи:	345	10,70	15,02	45,70	299,22	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	399	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70	
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	135	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	60/30	6,00	5,80	13,45	455/363	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	136	2016
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	7	
Итого за прием пищи:	530	12,91	12,20	68,95	420,42	
Полдник						
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	39	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	150	5,00	4,16	6,70		
Итого за прием пищи:	200	9,7	11,16	32,9	375,6	
Всего за день:	1175	33,81	38,51	157,35	1136,94	

Утверждаю: ООО "Славна" 12.05.2016

Директор: Оноприенко Ю. М.



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1
Итого за прием пищи:	350	10,20	11,60	55,10	367,80	2016
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70	
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий/ помидор свежий)	30	4,2/7,2	0,24/0,33	0,03/0,06	0,75/1,14	1 / 2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261	60	6,56	3,06	1,54	60,00	261
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
Итого за прием пищи:	540	18,47 / 21,47	11,3 / 11,39	56,67 / 56,7	351,77 / 352,16	
Полдник						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 227	64	7,82	7,11	0,42	97,56	227
ИКРА КАБАЧКОВАЯ №5	50	0,90	4,30	3,80	57,70	5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411
Итого за прием пищи:	294	11,06	11,71	29,98	270,34	2016
Всего за день:	1284	40,23 / 43,23	34,74/34,83	151,55/151,58	1031,61/1032,0	



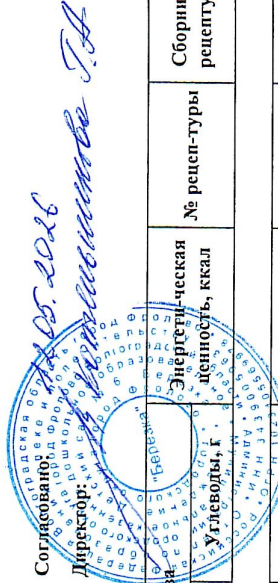
Утверждаю: ООО "Славна" 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.

Согласовано: 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептов	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102		150	4,75	8,20	237,00	102	
КАКАО С МОЛОКОМ №416		150	3,10	2,70	89,10	416	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)		30/20	4,40	6,70	141,60	2	2016
Итого за прием пищи:		350	12,25	17,60	467,70		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386		100	0,40	0,40	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:		100	0,40	0,40	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (морковь отварная)		30	0,50	0,02	10,50	4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86		150	1,40	1,70	61,40	86	2016
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322		50	8,00	7,20	130,80	322	2016
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219		110	4,10	6,70	179,30	219	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412		150	0,16	0,00	46,50	412	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6		20	1,56	0,20	46,72	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7		20	1,25	0,20	39,60	68	
Итого за прием пищи:		530	16,97	16,02	514,82		
Полдник							
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101		150	7,80	7,40	200,55	101	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414		150	2,50	1,50	64,30	414	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)		40/10	3,20	7,50	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:		350	13,50	16,40	434,35		
Всего за день:		1330	43,12	50,42	1462,47		



Утверждено: ООО "Славия" 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.



Согласовано: 12.05.2016
Директор: Оноприенко Ю. М.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшеницы дружба с маслом №103	150	7,25	11,42	23,70	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	414	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	3	2016
Итого за прием пищи:	345	14,15	19,62	48,90	389,70	
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	399	2011
Итого за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70	
Обед						
Овощи по сезону (свекла отварная)	30	12,60	0,50	0,03	2,50	5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
Итого за прием пищи:	520	26,21	8,86	53,23	316,32	
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30	85 а
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
Итого за прием пищи:	320	6,46	4,50	34,94	210,02	
Всего за день:	1285	47,32	33,11	146,87	957,74	

Утверждаю: ООО "Славия" 12.05.2016
 Директор: Онопrienко Ю. М.



Согласовано: 12.05.2016
 Директор: [Signature]

10 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	185	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	414	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	2	2016
Итого за прием пищи:	350	11,40	10,80	49,50	339,90	
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ № 55	30	28,50	0,50	1,60	55	2016
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	63	2016
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	321	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	7	
Итого за прием пищи:	500	54,51	24,40	57,60	538,38	
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) № 154	100/30	10,10	9,20	26,20	154	
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	416	2016
Итого за прием пищи:	280	13,20	11,90	39,30	298,70	
Всего за день:	1230	79,51	47,50	155,90	1222,58	

ИТОГО ПО УТВЕРЖДЕННОМУ МЕНЮ

Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	4154,51/4160,51	386,64/386,82	1671,22/1671,28	11414,01/11414,79
Среднее значение за период	415,45/416,05	38,66/38,68	167,12/167,28	1141,4/1141,78

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ Под ред. В.Т. Лапиной, -М.:Хлебпродинформ,2004.-640 с.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.